

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENDIDIKAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN
TINGKAT KEPATUHAN DALAM MENJALANKAN TERAPI HIPERTENSI PADA
PESERTA PROLANIS (PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS) DI
BEBERAPA PUSKESMAS KOTA MALANG

TUGAS AKHIR

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi



Oleh :

Intan Ayu Kartikasari

NIM : 125070506111003

PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BRAWIJAYA
MALANG
2017

**HALAMAN PENGESAHAN
TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENDIDIKAN PASIEN HIPERTENSI
DENGAN TINGKAT KEPATUHAN DALAM MENJALANKAN TERAPI
HIPERTENSI PADA PESERTA PROLANIS (PROGRAM PENGELOLAAN
PENYAKIT KRONIS) DI BEBERAPA PUSKESMAS KOTA MALANG**

Oleh:

Intan Ayu Kartikasari

NIM: 125070506111003

Telah diuji pada

Hari : Rabu

Tanggal : 21 Juni 2017

dan dinyatakan lulus oleh:

Penguji-I



Ayuk Lawuningtyas H., M.Farm., Apt.

NIP. 2012058806102001

Penguji-II/Pembimbing-I



Drs. Bambang Sidharta, MS. Apt

NIK. 14014623

Penguji-III/ Pembimbing-II



Ratna K. Illahi, M.Pharm., Apt

NIP. 2013058412082001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Farmasi,



Dr. Dra. Sri Winarsih, Apt, M.Si

NIP. 195408231981032001

ABSTRAK

Kartikasari, Intan Ayu. 2017. *Hubungan antara Tingkat Pendidikan Pasien Hipertensi dengan Tingkat Kepatuhan dalam Menjalankan Terapi Hipertensi Pada Peserta Prolanis (Program Pengelolaan Penyakit Kronis) di Beberapa Puskesmas Kota Malang*. Tugas Akhir, Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Pembimbing: (1) Drs. Bambang Sidharta, MS. Apt. (2) Ratna Kurnia Illahi, M.Pharm. Apt.

Hipertensi adalah kondisi dimana tekanan darah secara menetap berada di atas nilai normal. Tekanan darah dianggap hipertensi apabila TDS ≥ 140 mmHg dan TDD ≥ 90 mmHg dalam dua kali pengukuran. Keberhasilan dalam pengobatan pasien hipertensi dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satu di antaranya yaitu kepatuhan dalam mengonsumsi obat antihipertensi. Salah satu faktor yang mempengaruhi kepatuhan dalam mengonsumsi obat adalah pendidikan. Sebagian besar penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara tingkat pendidikan dengan kepatuhan dalam menjalani pengobatan hipertensi. Untuk mencapai keberhasilan dalam mencegah timbulnya komplikasi penyakit, maka perlu dilakukan upaya pemeliharaan mengenai penyakit kronis. Salah satu caranya yaitu mengikuti kegiatan Prolanis (Program Pengelolaan Penyakit Kronis). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pendidikan dengan tingkat kepatuhan pasien dalam menjalankan terapi hipertensi pada peserta Prolanis di beberapa Puskesmas Kota Malang. Penelitian ini menggunakan metode penelitian observasional analitik dengan pendekatan cross sectional. Pengambilan data tingkat kepatuhan menggunakan kuesioner *Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8)*. Jumlah responden yang didapatkan yaitu 100 responden sesuai kriteria inklusi dan eksklusi yang ditentukan. Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji *Somers'd*. Hasil yang didapatkan dalam uji ini yaitu nilai korelasi sebesar 0,716 yang artinya terdapat hubungan kuat antar variabel ($p < 0,05$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara tingkat kepatuhan pasien dengan tingkat pendidikan pasien hipertensi pada peserta Prolanis di beberapa Puskesmas Kota Malang.

Kata kunci : Tingkat kepatuhan, hipertensi, tingkat pendidikan, prolanis

ABSTRACT

Kartikasari, Intan Ayu. 2017. *Relationship Between the Education Background and Patient Compliance of Hypertension Therapy in Chronic Disease Management Program (Prolanis) in Several Malang Primary Health Centers*. Final Assignment, Pharmacy Program of Faculty of Medicine, Brawijaya University Supervisor: (1) Drs. Bambang Sidharta, MS. Apt. (2) Ratna Kurnia Divine M.Pharm. Apt

Hypertension is a condition where the blood pressure constantly above the normal value. Blood pressure is considered as hypertension if SBP ≥ 140 mmHg and DBP ≥ 90 mmHg in twice measuring. The success in the treatment of hypertensive patients is influenced by several factors, one of this factor is adherence in taking antihypertensive drugs. One of the factors that influence adherence to consume drugs is education. Most research have shown that there is a relationship between education levels and adherence to hypertension treatment. To achieve the goal in preventing complications of the disease complication, it is necessary to conduct a maintenance means related to chronic diseases. One of the way is following Prolanis activity (Chronic Disease Management Program). This study aimed to determine the relationship between education background and patient compliance of hypertension therapy in chronic diseases management program (Prolanis) in several Malang City Primary Health Centres. This research used analytic observational research method with cross sectional approach. Data retrieval rate of adherence used *Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8)* questionnaires. The number of respondents obtained were 100 respondents based on inclusion and exclusion criteria which defined. The data analysis done by using *Somers'd* test. The results obtained in this test was 0,716 of corelation value which means there was a strong corelation in each variable ($p < 0,05$). The conclusion of this research is there is a correlation between patient adherence level with education level of hypertension patient in member of Prolanis several Malang City Primary Health Centre.

Keywords: Adherence level, hypertension, education level, prolanis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Akademik	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Hipertensi	6
2.1.1 Definisi Hipertensi	6
2.1.2 Etiologi Hipertensi	7
2.1.3 Patologi Hipertensi.....	8
2.1.3.1 Sistem Renin Angiotensin Aldosteron (RAAS).....	8
2.1.3.2 Mekanisme Endotel Pembuluh Darah.....	9
2.1.3.3 Mekanisme Neuronal.....	9
2.1.3.4 Respon Pembuluh Darah	10
2.1.3.5 Resistensi Insulin dan Hiperinsulinemia.....	10
2.1.3.6 Hormon Natriuretic	11
2.1.3.7 Elektrolit dan Senyawa Kimia Lain.....	11

2.1.4	Manifestasi Klinis.....	12
2.1.5	Klasifikasi Hipertensi	13
2.1.6	Faktor Resiko Hipertensi	14
2.1.7	Terapi Hipertensi.....	17
2.1.7.1	Terapi Non Farmakologi	17
2.1.7.2	Terapi Farmakologi	20
2.2	Tinjauan Pendidikan	23
2.2.1	Definisi Pendidikan	23
2.2.2	Tingkat Pendidikan	24
2.3	Tinjauan Kepatuhan	25
2.3.1	Definisi Kepatuhan	25
2.3.2	Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat	26
2.3.2.1	Faktor yang berhubungan dengan pasien	26
2.3.2.2	Faktor Terkait Terapi.....	28
2.3.3	Metode Menilai Kepatuhan	29
2.4	Tinjauan Prolanis	30
2.4.1	Definisi Prolanis	30
2.4.2	Tujuan Prolanis.....	30
2.4.3	Sasaran Prolanis.....	31
2.4.4	Langkah Pelaksanaan Prolanis	31
2.4.5	Bentuk Kegiatan Prolanis.....	33

BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1	Kerangka Konsep Penelitian	38
3.2	Hipotesis Penelitian	39

BAB 4 METODE PENELITIAN

4.1	Rancangan Penelitian	40
4.2	Populasi dan Sampel Penelitian	41
4.2.1	Populasi	41
4.2.2	Sampel	41
4.3	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	41
4.3.1	Kriteria Inklusi	41
4.3.2	Kriteria Eksklusi	42
4.4	Teknik Pengambilan Sampel	42

4.5 Besar Sampel.....	43
4.6 Variabel Penelitian	44
4.6.1 Variabel Bebas	44
4.6.2 Variable Terikat	44
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	44
4.7.1 Lokasi Penelitian	44
4.7.2 Waktu Penelitian	44
4.8 Bahan dan Alat/ Instrumen Penelitian	44
4.8.1 Uji Validitas	45
4.8.2 Uji Reliabilitas	46
4.9 Definisi Istilah / Operasional	47
4.10 Pengumpulan Data	48
4.11 Analisis Data	49

BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA

5.1 Hasil Penelitian	51
5.2 Data Demografi	52
5.2.1 Jenis Kelamin Pasien.....	52
5.2.2 Usia Pasien	52
5.2.3 Pendidikan terakhir Pasien	53
5.2.4 Pekerjaan Pasien.....	53
5.2.5 Lama Pasien Menderita Penyakit Hipertensi	54
5.2.6 Lama Pasien Mengikuti Kegiatan Prolanis.....	54
5.2.7 Jumlah Obat Hipertensi yang Diterima Pasien	55
5.2.8 Jenis/ Nama Obat yang Diminum Pasien	56
5.3 Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	56
5.3.1 Uji Validitas	57
5.3.2 Uji Reliabilitas	57
5.4 Hail Kuesioner	58
5.4.1 Hail nKuesioner Kepatuhan Pasien dalam Menjalankan Terapi Hipertensi.....	58
5.4.2 Klasifikasi Kepatuhan Pasien dalam Menjalankan Terapi Hipertensi	60

5.4.3 Tingkat Pendidikan dan Tingkat Kepatuhan Responden	61
5.4.4 Uji Korelasi antara Tingkat Pendidikan dan Tingkat Kepatuhan	62
5.4.5 Faktor Perancu	63
5.4.5.1 Usia dan Tingkat Kepatuhan	63
5.4.5.2 Lama Mengikuti Kegoatan Prolanis dan Tingkat Kepatuhan	64
5.4.5.3 Lama Menderita Hipertensi dan Tingkat Kepatuhan	65
5.4.5.4 Obat yang Diterima dan Tingkat Kepatuhan.....	66
BAB 6 PEMBAHASAN	
6.1 Pembahasan Hasil Penelitian	67
6.2 Implikasi Terhadap Bidang Farmasi.....	81
6.3 Keterbatasan Penelitian	81
BAB 7 PENUTUP	
7.1 Kesimpulan	83
7.2 Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN	90

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 : Klasifikasi Golongan Tekanan Darah pada Orang Dewasa (Umur \geq 18 tahun)	13
Tabel 4.1 Skor untuk Skala Kepatuhan MMAS-8 (<i>Morisky Measure Adherence Scale-8</i>)	44
Tabel 4.2 Skor untuk Skala Kepatuhan MMAS-8 (<i>Morisky Measure Adherence Scale-8</i>)	49
Tabel 4.3 Penggolongan Tingkat Pendidikan Berdasarkan UU No.20 Tahun 2003	49
Tabel 4.4 Interval Kekuatan Koefisien Korelasi	50
Tabel 5.1 Jumlah Responden Hipertensi	51
Tabel 5.2 Jenis Kelamin Pasien.....	52
Tabel 5.3 Usia Pasien.....	52
Tabel 5.4 tabel Pendidikan Terakhir	53
Tabel 5.5 Tabel Pekerjaan Pasien	53
Tabel 5.6 Lama Pasien Menderita Penyakit Hipertensi.....	54
Tabel 5.7 Lama Pasien Mengikuti Kegiatan Prolanis	55
Tabel 5.8 Jumlah Obat Hipertensi Yang Diterima Pasien	55
Tabel 5.9 Jenis/ Nama Obat Yang Diminum Pasien	56
Tabel 5.10 Hasil Uji Validitas	57
Tabel 5.11 Hasil Uji Reliabilitas	58
Tabel 5.12 Hasil Uji Kepatuhan Pasien dalam Menjalankan Terapi Hipertensi	58
Tabel 5.13 Klasifikasi Kepatuhan Pasien dalam Menjalankan Terapi Hipertensi	61
Tabel 5.14 Tabulasi Silang Tingkat Pendidikan dan Tingkat Kepatuhan	61
Tabel 5.15 Korelasi Tingkat Pendidikan dan Tingkat Kepatuhan	62
Tabel 5.16 Tabel Tabulasi Silang Usia Pasien dengan Tingkat Kepatuhan	63
Tabel 5.17 Korelasi Usia dan Tingkat Kepatuhan	63
Tabel 5.18 Tabel Tabulasi Silang Lama Pasien Mengikuti Kegiatan Prolanis dengan Tingkat Kepatuhan	64
Tabel 5.19 Korelasi Lama Pasien Mengikuti Kegiatan Prolanis dan Tingkat Kepatuhan	64
Tabel 5.20 Tabel Tabulasi Silang Lama Menderita Hipertensi dengan Tingkat Kepatuhan.....	65

Tabel 5.21 Korelasi Lama Menderita Hipertensi dan Tingkat Kepatuhan	65
Tabel 5.22 Tabel Tabulasi Obat yang Diterima dengan Tingkat Kepatuhan	66
Tabel 5.23 Korelasi Obat yang Diterima Pasien dan Tingkat Kepatuhan	66

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Skema Kerangka Konsep Penelitian	38

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Penjelasan Penelitian dan Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	90
Lampiran 2 Penjelasan untuk mengikuti penelitian	91
Lampiran 3 Persetujuan Responden	92
Lampiran 4 Kuesioner.....	93
Lampiran 5 Hasil Try Out Untuk Uji Validitas dan Reliabilitas	98
Lampiran 6 Uji Validitas	99
Lampiran 7 Uji Reliabilitas	100
Lampiran 8 Data Demografi	101
Lampiran 9 Data Hasil Penelitian Kuesioner 100 Responden	106
Lampiran 10 Analisis Univariat.....	109
Lampiran 11 Tabulasi Silang	111
Lampiran 12 Korelasi	114
Lampiran 13 Surat Pengantar FKUB	116
Lampiran 14 Surat Rekomendasi Penelitian Bankesbanpol	117
Lampiran 15 Surat Izin Pengambilan Data Dinas Kesehatan	118
Lampiran 16 Surat Keterangan Selesai Penelitian	122
Lampiran 17 Surat Kelaikan Etik	126